JBOKU 人のために豊かさや便利さを提供する

土木を、生活のなかに浸透させていくこと。 「DOBOKU×カルチャー」 私たちと土木の距離を縮めてくれる、 なコンテンツを紹介します。



占

さんが監修。 国の建設現場に広がりを見せている。 平成二十八年七月にリリースされ、 配布やYou Tubeでの公開という形で 事務局となり、関係団体と製作委員会 り組んでいこうと、建設業振興基金が は、そういった現状の解決に真剣に取 件数が一番多い。 で構成され、リズミカルでアップテン を組織して製作した体操だ。 はいえ、全産業のなかでは死亡災害の サッカー日本代表の長友佑都選手の 建設現場では、以前よりは減ったと レーナーとしても知られる木場克己 体幹を鍛えるための動き 「けんせつ体幹体操」 D V D の 全

> なっていること。 に高さが足りず、

して考えられるのは、

つまずき事故が多く

足を上げる動作

囲気を盛り上げながら体幹を鍛えられ サッカー日本代表の福西崇史さん。 ポな音楽にのって二分半ほど行う。 明るく楽しい音楽と動きで現場の雰 VDに登場する体操モデルは、 元

担当者である今泉登美男氏は語る。 業界が現場での課題にきちんと取り組 んでいることをアピールしたいと、こ 設業を目指してもらうためには、建設 しています。 設業のイメージアップも重要な課題と 推進プログラムという事業のなかで建 オリジナルの体操を作ることになっ 振興基金では、 建設業振興基金の当時 そこで、 担い手確保・育成 若い人たちに建

的もあり、

その親世代へのアピー

ルも

設業に興味を持ってもらおうという目

このプロジェクトには、

若年層に建

幹体操」を行う現場が増えている。 ために新たに開発された「けんせつ体 の体幹を鍛え、ケガや事故を予防する いるラジオ体操。それに加えて、身体 建設作業現場で朝礼の際に行 われ

転落などの事故が増えている。 近年は、従来はなかったような転 原因と

図した。 よって手足の可動域を広げることを意 る動きを重視。体幹を鍛えることに ラジオ体操にはない、足を上げる動 そこで「けんせつ体幹体操」 腰回り、太もも、足の筋肉を鍛え では、

作委員会が複数の現場でヒアリングを ているものなので、 ださいました」 ナルの体操を構想することになりまし しい体操はという業界のニーズもあり モデル役も木場さんがアレンジしてく ました。そこで監修者の木場さんと製 い加減になってしまう。 「ラジオ体操は子どもの頃から い、ラジオ体操に加えておこなって それに変わるものにもなるオリジ 製作期間は一年弱で、 ついつい動作が そこで何か新 音楽や体操

t, 行



経理支援センター 経理研究・試験担当部長 今泉 登美男氏



◆ライター

● 鈴 木 伸 子 ■日々東京を徘徊中、執筆中。雑誌「東京人」の元副編集長、得意分野は都市、建築、鉄道、食べ歩き

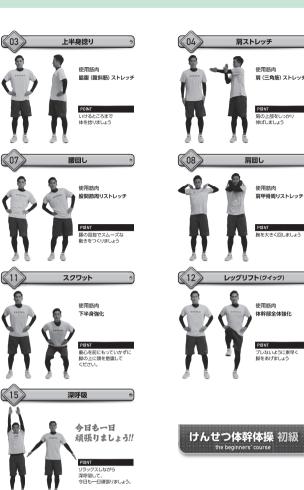


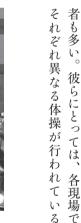
使用筋肉

上半身・ 下半身の連動性強化

重心がプレないように 真上に腕を伸ばしましょう







喜ばし

いものです」と、

基金の

現

在

担当者である宮崎徹氏は話す。

建設現場の朝礼の雰囲気を明

るく

盛

どん広がっていきそうだ。

り上げているこの体操は、

今後もどん

けんせつ体幹体操が毎朝の日課となった現場 (提供:戸田建設)



建設業振興基金 経営基盤整備支援センター 副長 宮崎 徹氏

を行 校生 まな現場で作業に参加すると 出 作 出 は、 0 体 などでは、 史さんが登場することとなった。 重 三要と、 現 ま 後、 操 張 演するオリジナルの体操DV 水を積 しての指導も行っているという。 フ 在、 の子を持つ両 現場ではこれを流しながら体操 ットボー 初 チアリー 建設現場では、 鹿島建設、 サ 極的に取り入 級編をプラ 全現場でこのけんせつ体幹 'n カー ル ダー 部 説親に向けて、 世代である現 戸田建設、 のチア が全国 n 全国 特に , リ ー ラジオ体操 いう技能 のさまざ の現場に 鹿 奥村 ·Dを製 福西崇 ダー 在 島 0) が で 高

0)

いっ 全体 うな新し 保、 などに取り組んで るという評 入れら もともと私たちの団 たことは 女性の活躍、 の振興ということで、 プロ れて広 い現場での体操を製作すると ロの監修 価、 がっているという結果は 初めてでした。 実際に多く 高校生 で真面目に作 いますが、 体 0) の現場で取 IJ 担 は、 それ 今回 'n い手 って ル 建 一 の よ 12 1 0 設 対 確 5 業 卜

٤, 迎されている。 ほうが好都合ということもあり、 いう意味でも、 統 Z 一で同じ体幹体操が行われている れを覚えるだけでも一苦労。 この体操の広がり そう は 歓 全

玉

いう問い合わせが来ている。 工場などからも、 プリを受賞。 この二月には、 製作と普及」 スポーテ 、ィライフ大賞」 他産業である金属関係の が 現場に取入れたい 生命保険協会の け せつ体幹体操 のグラン ٤